

ESTADO DO MARANHÃO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE PRIMEIRA CRUZ -MA  
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS



**CARGO:**

**NUTRICIONISTA**

**TURNO: MANHÃ**



**CADERNO DE PROVA OBJETIVA**

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

- 01** – Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação somente será aceita até os 15 minutos iniciais.
- 02** – A prova consistirá de 40 questões com quatro alternativas (A, B, C, D) das quais apenas uma é verdadeira. Leia atentamente cada questão e escolha a alternativa, marcando sua resposta no cartão resposta, cobrindo levemente todo o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
- 03** – Durante a prova, é vedado o intercâmbio e o empréstimo de qualquer material entre os candidatos.
- 04** – Não poderão ser utilizados, durante a prova, recursos como: régua, dicionário, boné, calculadora, relógio digital, bem como outro material que possa indicar tentativa de fraude.
- 05** – Esta prova terá duração de 3 horas, com início às 09h e término às 12h.



**INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

SITE:  
[WWW.INSTITUTOMACHADODEASSIS.COM.BR](http://WWW.INSTITUTOMACHADODEASSIS.COM.BR)

Telefone:  
(86) 9438-4081

E-mail:  
Ima.primeiracruz2015@outlook.com

\_\_\_\_\_  
NOME DO CANDIDATO(A)

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE PRIMEIRA CRUZ - MA

**RASCUNHO**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.



## LÍNGUA PORTUGUESA

## QUESTÕES DE 1 A 10

**INSTRUÇÃO:**

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

**AS QUESTÕES DE 1 A 10 ESTÃO RELACIONADAS AO TEXTO ABAIXO****TEXTO**

1           Nessa sociedade neoliberal que respira uma cultura globocolonizadora, consumista, a  
2 verdadeira cultura é substituída pelo entretenimento. Busca-se formar consumidores e não cidadãos.  
3 Menos razão e mais emoção. Cultura é tudo aquilo que humaniza o nosso espírito e nossa consciência.  
4 Ora, como o sistema multiplicará os seus lucros se as pessoas tiverem senso crítico e refinamento  
5 espiritual?

6 .....

7           A receita de sucesso do sistema é tornar o supérfluo necessário. Fazer com que o consumidor  
8 prefira perder a cabeça a ver desaparecer das prateleiras o seu xampu preferido... Ninguém liga a  
9 televisão para ver anúncios. Exceto a televisão a cabo, ninguém paga para ver televisão. Ela vive dos  
10 anunciantes. Mas precisa de programas e telejornais para atrair o telespectador. Tudo bem pensado para  
11 distraí-lo, entretê-lo, sem incomodá-lo e muito menos leva-lo a perceber que a realidade contém  
12 fatos e verdades que o senso comum ignora.

13           Já pensou a televisão exibindo uma série sobre a dívida externa brasileira e seus efeitos na  
14 economia nacional e na qualidade de vida do povo? Não daria ibope (...)

15           A força do sistema reside em seu poder de sedução. Ele mexe com a mente e o coração das  
16 pessoas. Acena com riqueza fácil, beleza fácil, poder fácil, desde que se adotem os seus valores:  
17 acumular, competir, ficar-na-sua, não se envolver com problemas alheios e causas coletiva. Imprima à  
18 sua vida o doce embalo dos filmes de Hollywood. Ou você conhece algum vencedor sem uma boa  
19 dose de egoísmo?

20           Assim, o sistema desumaniza. E quando a desumanização aparece na forma de violência  
21 urbana (por que os pobres ficariam isentos da sedução da riqueza?), então o sistema grita: “Basta!  
22 Desarmem-se!” Ora, como desarmar-se num sistema que induz a desamar? Conhece algum vencedor  
23 preocupado com a sorte de 50 milhões de pobres e dos 21 milhões de miseráveis que existem no  
24 Brasil?

FREI BETTO. Como deixar-se MOLDAR pelo sistema. IN: *caros Amigos*.



- 01) Da leitura do texto, pode-se inferir
- (A) Entretenimento e cultura são incompatíveis no mundo atual.  
 (B) O entretenimento destrói o senso crítico dos cidadãos conscientes.  
 (C) A cultura de massas é a solução contra o consumismo da sociedade neoliberal.  
 (D) O sistema entraria em crise se os cidadãos tivessem, pelo menos, capacidade de discernimento:
- 02) Para o autor,
- (A) A conduta das pessoas leva a V a emitir programas de baixa qualidade.  
 (B) Os cidadãos se voltam para o consumo como meio de esquecer os problemas sociais.  
 (C) Os modelos de sucesso impostos pela mídia revelam-se materialistas e desumanos.  
 (D) Os telespectadores são seduzidos pelos exemplos de sucesso fácil que presenciam no seu convívio social.
- 03) A alternativa em que a substituição, proposta à direita mantém o significado original do termo transcrito é:
- (A) Isentos (L.21) - imunes.  
 (B) "consumista" (L.2) — desgastante.  
 (C) "supérfluo"(L.7) — abundante.  
 (D) "dose" (L.19) — mistura.
- 04) Pode ser retirado do texto, sem alterar o sentido do contexto, o termo:
- (A) "seus" (L.13)  
 (B) "os" (L.4)  
 (C) "com" (L.15)  
 (D) "quando" (L.20)
- 05) Sobre a pontuação usada no texto/.pode-se afirmar: :
- (A) Os parênteses da linha 21 isolam uma reflexão.  
 (B) Os dois-pontos da linha 21 introduzem uma enumeração.  
 (C) As aspas da linha 21/22 indicam ironia.  
 (D) As reticências da linha 8 sugerem hesitação. .
- 06) A alternativa em que há equivalência entre o termo transcrito e o que ele denota é:
- (A) "de" (L.7) - dimensão.  
 (B) "para" (L.10) - direção.  
 (C) "sobre" (13) - assunto.  
 (D) "sem" (L.18) - referência.
- 07) Passando-se a oração "a verdadeira cultura é substituída pelo entretenimento." (L.1/2) para voz ativa, a forma verbal correspondente a "é substituída" ficará sendo:
- (A) substituída.  
 (B) substituiu.  
 (C) substituirá.  
 (D) substitui.
- 08) Observe a frase:
- "Cultura é tudo aquilo que humaniza o nosso espírito e a nossa consciência." (L.3).*
- Sobre a frase em destaque, é correto afirmar:
- (A) O período é composto por coordenação e subordinação.  
 (B) O vocábulo "que" exerce função subjetiva.  
 (C) O termo "Cultura" é o agente da ação verbal.  
 (D) A palavra "tudo" modifica o nome.
- 09) Os termos "desde que" (L.16) e "Assim" (L.20), no texto, expressam, respectivamente, ideias de
- (A) condição e conclusão.  
 (B) tempo e causa.  
 (C) concessão e explicação.  
 (D) alternância e comparação.
- 10) Exerce a mesma função sintática que o termo "de egoísmo" (L.19) a expressão:
- (A) "das prateleiras" (L.8).  
 (B) "da riqueza" (L.21).  
 (C) "do povo" (L.14).  
 (D) "da sedução" (L.21).



### INFORMÁTICA BÁSICA – QUESTÕES DE 11 A 15

- 11) Sobre hardware e software, analise:
- I. O Software refere-se a todos os elementos de programação de um sistema de computação, isto é, todos os programas, sejam de aplicação ou básicos do sistema, contrastando com a parte física e visível do sistema, o hardware.
- II. O Hardware é um conjunto de equipamentos que constituem o computador. Trata-se da parte física do sistema, todos seus elementos visíveis, partes mecânicas, elétricas, magnéticas, entre outros. Contrasta com a outra parte do sistema de computação, o software.
- (A) Apenas a afirmativa I está correta.  
 (B) Apenas a afirmativa II está correta.  
 (C) As afirmativas I e II estão corretas.  
 (D) As afirmativas I e II estão incorretas.
- 12) O formato padrão ao salvar um arquivo de texto do aplicativo BrOffice Writer é:
- (A) doc  
 (B) docx  
 (C) xls  
 (D) odt
- 13) No Microsoft Word 2010 a função do atalho **Ctrl+W** é:
- (A) Refazer a última ação feita.  
 (B) Fechar o documento sendo editado.  
 (C) Localizar um trecho de texto no documento.  
 (D) Alinhar o texto selecionado à direita.
- 14) Sobre o aplicativo Microsoft Excel 2010 analise as afirmativas abaixo:
- I. A função **=SOMA** permite somar apenas os valores de um intervalo contíguo.
- II. A função **=EXATO** compara se dois textos são diferentes.
- III. A função **=CONT.SE** conta o número de células que respeitam um certo critério.
- (A) Apenas as afirmativas I e II são falsas.  
 (B) Apenas as afirmativas II e III são falsas.  
 (C) Apenas a afirmativa I é falsa.  
 (D) Nenhuma afirmativa é falsa.

- 15) O Backdoor é um programa que:
- (A) Monitora as atividades do usuário e envia essas informações à terceiros.  
 (B) Permite que o computador tenha uma proteção a mais contra ataques de terceiros.  
 (C) Envia mensagens eletrônicas indesejadas por ou não solicitadas, muito utilizado para a propagação de outras ameaças.  
 (D) Permite que um invasor tenha acesso a um computador comprometido.

### MATEMÁTICA – QUESTÕES DE 16 A 20

- 16) Sendo  $A = \{\emptyset, \{3\}\}$  então:
- (A)  $\emptyset \notin A$   
 (B)  $\{3\} \notin A$   
 (C)  $\emptyset \in A$   
 (D)  $\{3\} \in A$
- 17) Quais desses números são irracionais?
- (A) 4 e  $\sqrt{9}$   
 (B)  $\sqrt{5}$  e  $-\sqrt{5}$   
 (C)  $\sqrt[5]{32}$  e  $\sqrt[4]{16}$   
 (D)  $\sqrt[3]{27}$  e  $\sqrt[4]{81}$
- 18) Dados os conjuntos  $U = \{1,3,5,6\}$  e seus subconjuntos,  $A = \{3,5\}$  e  $B = \{1,6\}$  então:  $(\overline{A \cup B}) \cap B$  será:
- (A)  $\emptyset$   
 (B)  $\overline{A \cap B}$   
 (C)  $\overline{A \cup B}$   
 (D)  $\overline{B}$
- 19) A raiz de 1000% será:
- (A) 10%  
 (B) 100%  
 (C) 1000%  
 (D) 10000%
- 20) As raízes da equação:  $x^2 - 6x + 10 = 0$  representam:
- (A) N°(s) Inteiro(s).  
 (B) N°(s) Natural(s).  
 (C) N°(s) Inteiros positivos.  
 (D) Números Complexos.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA ÁREA

### QUESTÕES DE 21 A 40

- 21) Analise as assertivas abaixo sobre os processos de digestão e absorção e marque a alternativa INCORRETA.
- (A) Uma pequena quantidade de amido é degradada no estômago, mas a digestão completa dos carboidratos é mínima.
- (B) No estômago, há digestão de pequena quantidade de lipídeos, e algumas proteínas têm sua estrutura alterada ou são parcialmente digeridas em grandes peptídeos.
- (C) O álcool, como uma exceção, é absorvido pelo estômago.
- (D) A presença de alimentos no intestino delgado estimula a liberação de hormônios que estimulam a produção e liberação de enzimas potentes pelo pâncreas e intestino delgado e da bile pelo fígado e vesícula biliar.
- 22) Os minerais são reconhecidos como essenciais para a função humana, mesmo que as necessidades específicas não tenham sido estabelecidas para alguns deles. Entre suas importâncias, estão a de fazerem parte da composição corporal. Analise as alternativas abaixo e marque a CORRETA.
- (A) Os minerais como sódio, potássio e cálcio existente no corpo e nos alimentos e formam íons negativos.
- (B) Quase 99% do cálcio e 80% dos fosfatos são encontrados nos ossos e dentes
- (C) Os minerais representam de 4 a 5% do peso corporal, ou 2,8 a 3,5 kg em mulheres e homens respectivamente.
- (D) O cálcio, o mineral mais abundante no organismo, constitui aproximadamente 1,5 a 2,5% do peso corporal e 45% de todos os minerais do corpo.
- 23) As vitaminas são compostos orgânicos biologicamente ativos necessários ao organismo em quantidades muito reduzidas para manter os processos vitais. Sobre as vitaminas, analise as assertivas.
- I. A hipervitaminose A é caracterizada por ressecamento da córnea e da conjuntiva do olho (xeroftalmia) e a ceratomalácia (amolecimento da córnea, com infiltração e ulceração), além de sérios problemas gastrintestinais.
- II. A tiamina ou vitamina B1 é importante no metabolismo de alguns ácidos orgânicos. Sua carência provoca uma doença nervosa caracterizada por paralisia e insensibilidade, o beribéri.
- III. A cobalamina (vitamina B12), presente principalmente na carne de fígado, está associada à maturação dos glóbulos vermelhos no sangue. A carência dessa vitamina se traduz em anemia pronunciada, a chamada anemia perniciosa.
- IV. A vitamina C ou ácido ascórbico é abundante nas frutas cítricas e vegetais verdes. Suas funções no organismo são múltiplas: participa da síntese do colágeno (proteína importante na formação da pele saudável, tendões, ossos e tecidos de sustentação e na cicatrização de feridas); da manutenção das paredes dos vasos sanguíneos; do metabolismo de alguns aminoácidos; e da síntese ou liberação de hormônios da glândula suprarrenal. Sua deficiência está relacionada com fissuras e descamação dos lábios e cantos da boca, lesões nas gengivas, queda de dentes e hemorragias por todo o corpo, que podem levar à morte.
- São verdadeiros os itens:
- (A) I, II  
(B) I, III  
(C) II, IV  
(D) II, III
- 24) O termo ácido graxo essencial refere-se às famílias dos ácidos graxos  $\omega$ -3 e  $\omega$ -6. Quantidades excessivas de ácidos graxos  $\omega$ -6 na alimentação satura as enzimas que dessaturam e alongam os ácidos graxos  $\omega$ -3 e  $\omega$ -6, impedindo a conversão do  $\omega$ -3 em ácido decosa-hexaenoico (DHA) e ácido eicosapentaenoico (EPA). A proporção ideal de  $\omega$ -6/ $\omega$ -3 foi estimada como sendo:
- (A) 3/1, portanto, recomenda-se uma alimentação com mais ácido graxo  $\omega$ -6.
- (B) 2/1, portanto, recomenda-se uma alimentação com mais ácido graxo  $\omega$ -6.
- (C) 2/1 a 3/1, portanto, recomenda-se uma alimentação com mais ácido graxo  $\omega$ -3.
- (D) 2/1 a 3/1, portanto, recomenda-se uma alimentação com mais ácido graxo  $\omega$ -6.



- 25) A principal fonte de energia usada durante o jejum prolongado é gordura que está armazenada nos adipócitos, que é utilizada principalmente pelos músculos. A liberação e o uso de ácidos graxos exigem baixas concentrações de um determinado hormônio:
- (A) Cortisol  
(B) Epinefrina  
(C) Glucagon  
(D) Insulina
- 26) Os aminoácidos podem ser classificados em essencial, condicionalmente essencial e não essencial. Marque a alternativa que contém, respectivamente, aminoácidos essencial, condicionalmente essencial e não essencial.
- (A) Alanina, metionina, glutamina.  
(B) Treonina, cisteína, alanina  
(C) Cisteína, alanina, metionina.  
(D) Tirosina, lisina, triptofano.
- 27) A alimentação saudável deriva de sistema alimentar sustentável. Sobre o sistema alimentar sustentável é CORRETO afirmar que:
- (A) O uso extensivo da terra, água e energia, o emprego indiscriminado de agrotóxico, o transporte por longas distâncias e geração de toneladas de lixo provenientes de embalagens não descartáveis ameaçam o meio ambiente.  
(B) A evolução recente dos sistemas alimentares na maior parte do mundo indica convergência para um sistema altamente industrializado, globalizado e dominado por muitos agentes econômicos.  
(C) É uma responsabilidade governamental e um compromisso com futuro das nações a proteção do meio ambiente e das espécies e da biodiversidade em geral.  
(D) Padrões saudáveis de alimentação são possíveis apenas em sistemas alimentares que protegem e respeitam o ambiente natural de onde os alimentos são obtidos.
- 28) Alimentos em grande variedade e predominantemente de origem vegetal formam uma base excelente para uma alimentação nutricionalmente equilibrada e saborosa. Variedade significa alimentos de todos os tipos, incluindo grãos, verduras, legumes, tubérculos, frutas, castanhas e nozes, cogumelos, água, leite e ovos, carnes e peixes, e variedade dentro de cada tipo (diferentes grãos, diferentes verduras ...). De acordo com conceito de alimento e/ou alimentação, julgue os itens abaixo e marque a alternativa CORRETA.

- I. Alimentos são essencialmente partes de plantas ou de animais que podemos ingerir e digerir, diretamente ou após cozimento, e que contêm os nutrientes de que nosso organismo necessita para o desempenho de funções vitais como o crescimento, a reprodução e a manutenção da saúde;
- II. Grãos secos, polidos e empacotados ou moídos na forma de farinhas, legumes e verduras higienizados e embalados, especiarias e ervas frescas ou secas, raízes e tubérculos lavados, frutas descascadas e embaladas, castanhas e nozes (sem adição de sal ou açúcar), cortes de carne resfriados ou congelados, leite pasteurizado, iogurte natural (sem adição de açúcar ou de outras substâncias) são exemplos de alimentos minimamente processados.
- III. Em algumas situações, técnicas de processamento mínimo, como o polimento excessivo de grãos, podem diminuir o conteúdo de nutrientes dos alimentos e, nesses casos, deve-se sempre preferir o alimento menos processado (como o arroz integral e a farinha de trigo integral). Entretanto, na grande maioria das vezes, os benefícios do processamento mínimo superam largamente suas desvantagens.
- IV. Alimentos podem ser adquiridos não processados ou minimamente processados. São processados quando não sofreram qualquer alteração após deixarem a natureza (alimentos 'in natura'). São minimamente processados quando submetidos a limpeza, remoção de partes não comestíveis ou indesejáveis, porcionamento, secagem, moagem, pasteurização, refrigeração, congelamento, embalagem e outros processos que envolvam agregação de substâncias ao alimento original. A fermentação, obtida com a adição de micro-organismos vivos ao alimento, como no caso dos iogurtes, também se considera um processo mínimo desde que não haja adição de açúcar, sal ou outras substâncias ao alimento.
- (A) I, II, e IV são verdadeiros  
(B) I, III e IV são falsos  
(C) I, II e III são verdadeiros  
(D) III e IV são falsos



- 29) Amamentar é muito mais do que nutrir a criança. É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança, em sua habilidade de se defender de infecções, em sua fisiologia e no seu desenvolvimento cognitivo e emocional, além de ter implicações na saúde física e psíquica da mãe. São definições de aleitamento materno, de acordo como Organização Mundial de Saúde (OMS), EXCETO:
- (A) Aleitamento materno exclusivo: quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos.
- (B) Aleitamento materno complementado: quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semi-sólido com a finalidade de complementá-lo, e não de substituí-lo. Nessa categoria a criança pode receber, além do leite materno, outro tipo de leite, mas este não é considerado alimento complementar.
- (C) Aleitamento materno predominante: quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas.
- (D) Aleitamento materno: quando a criança recebe leite materno (direto da mama ou ordenhado), independentemente de receber ou não outros tipos de leite.
- 30) Analise as assertivas sobre o processo de alimentação complementar para crianças menores de dois anos e marque a alternativa CORRETA:
- (A) A introdução de alimentos na dieta da criança após os seis meses de idade deve complementar as numerosas qualidades e funções do leite materno, que deve ser mantido preferencialmente até os dezoito meses de vida.
- (B) Além de suprir as necessidades nutricionais, a partir dos oito meses a introdução da alimentação complementar aproxima progressivamente a criança aos hábitos alimentares de quem cuida dela e exige todo um esforço adaptativo a uma nova fase do ciclo de vida, na qual lhe são apresentados novos sabores, cores, aromas, texturas e sabores.
- (C) Se durante o aleitamento materno exclusivo a criança é mais intensamente ligada à mãe, a alimentação complementar permite maior interação do pai, avós e avós, dos outros irmãos e familiares, situação em que não só a criança aprende a comer, mas também toda a família aprende a cuidar.
- (D) A alimentação complementar deve prover suficientes quantidade de água, energia, proteínas, gorduras, vitaminas e minerais, por meio de alimentos seguros, culturalmente aceitos, economicamente acessíveis mesmo que não seja agradável à criança.
- 31) Em indivíduos da terceira idade, são necessárias algumas modificações na dieta devido às características do processo de envelhecimento humano. As principais mudanças na dieta do idoso são: marque a alternativa CORRETA.
- (A) Diminuir o número de refeições, reduzir o volume por refeição e usar suplementos nutricionais obrigatoriamente.
- (B) Aumentar o número de refeições, aumentar o volume por refeição e abrandar as fibras dietéticas por cocção ou por subdivisão.
- (C) Aumentar o número de refeições, reduzir o volume por refeição e abrandar as fibras dietéticas por cocção ou por subdivisão.
- (D) Diminuir o número de refeições, aumentar o volume por refeição e usar suplementos nutricionais obrigatoriamente.
- 32) Para diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional do idoso é recomendado, pela Organização Mundial de Saúde, o uso do sistema de classificação do Índice de Massa Corporal (IMC), entretanto, com pontos de cortes diferentes daqueles utilizados para adultos. Essa diferença deve-se às alterações fisiológicas do idoso, considerando-se:
- (A) Declínio da altura e aumento da massa muscular.
- (B) Declínio da altura e alterações ósseas decorrentes da osteoporose.
- (C) Aumento da massa muscular e declínio da massa gorda.
- (D) Aumento da massa muscular e alteração na capacidade de compressão dos tecidos



- 33) Na doença do Fígado a função hepática pode mudar drasticamente e o cuidado nutricional deve ser ajustado de acordo com o estado dessa função. A terapia nutricional nessa patologia tem entre seus objetivos:
- (A) Normalizar o metabolismo do colesterol e manter seus níveis séricos.  
 (B) Melhorar a produção de insulina.  
 (C) Prevenir lesão adicional das células hepáticas e aumentar sua regeneração.  
 (D) Melhorar o a absorção dos carboidratos.
- 34) O índice de massa corporal (IMC) é utilizado na avaliação nutricional de adultos, e a relação cintura/quadril (RCQ) como indicador de deposição de gordura abdominal, com poder de predição de doenças metabólicas crônicas. A classificação do estado nutricional, segundo o IMC de uma mulher de 52 anos, com 1,58cm de estatura e 72 Kg de peso que apresenta o RCQ igual a 0,88 é:
- (A) Obesa, com indicativo de risco cardiovascular.  
 (B) Normal, com indicativo de risco cardiovascular.  
 (C) Sobrepeso, com indicativo de risco cardiovascular.  
 (D) Obesa, sem indicativo de risco cardiovascular.
- 35) No diagnóstico do estado nutricional de indivíduos e grupos populacionais, avaliar o padrão alimentar é de grande importância. Para tanto, vários métodos são utilizados. Os métodos de consumo alimentar que avaliam o padrão alimentar são:
- (A) Recordatório de 24 horas; frequência alimentar e história alimentar.  
 (B) Frequência alimentar; registro alimentar diário e história alimentar  
 (C) Frequência alimentar; orçamento familiar e história alimentar.  
 (D) Folha de balanço alimentar; frequência alimentar e recordatório de 24 horas
- 36) PJ, 56 anos, sexo feminino apresenta diagnóstico clínico de diabetes tipo II. Segundo o inquérito alimentar, a paciente consome 10g de fibra alimentar total, considerado abaixo do valor recomendado para pacientes com diabetes. Para a elaboração do plano alimentar será recomendado:
- (A) 20 a 25 g/dia de fibra alimentar  
 (B) 25 a 30 g/dia de fibra alimentar  
 (C) 30 a 35 g/dia de fibra alimentar  
 (D) 18 a 25 g/dia de fibra alimentar
- 37) Recomenda-se para indivíduos com a síndrome metabólica plano alimentar contendo: 25 a 35% de gordura total, 10% de ácidos graxos saturados, até 10% de poliinsaturados e até 20% de monoinsaturados considerando as calorias totais. Assinale a afirmativa INCORRETA:
- (A) A ingestão de gordura é inversamente associada à sensibilidade insulínica não somente pela relação positiva com o peso corporal, mas também pela qualidade da oferta de ácidos graxos.  
 (B) Os ácidos graxos poliinsaturados ômega-3 podem ser benéficos na síndrome Metabólica, em especial, no tratamento da hipertrigliceridemia grave.  
 (C) Na terapia nutricional para a síndrome metabólica é necessário apenas o controle da ingestão de gordura.  
 (D) O uso de gordura em percentual inferior a 15% do VET pode diminuir o HDL-colesterol e aumentar os níveis plasmáticos de glicose, insulina e triglicerídeos.
- 38) Quantas câmaras deverá ter um forno para preparar 250 kg de feijão em tempo máximo de 2,5 horas? Sabe-se que cada câmara cozinha 23 quilos de feijão em 40 minutos.
- (A) 2  
 (B) 3  
 (C) 4  
 (D) 5
- 39) Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição foi preparado refeições para ser servida a trabalhadores de uma determinada empresa. Um dos alimentos utilizados na preparação foi a batata inglesa. Observe a tabela abaixo.

Quantidade de comensais	2.000
Per capita de batata (em gramas)	30
Fator de correção da batata	1,2

Quantos quilos de batata inglesa a(o) nutricionista determinou que fossem comprados para preparar a refeição?

- (A) 53  
 (B) 60  
 (C) 72  
 (D) 83





- 40) Relativamente à publicidade, é vedado ao nutricionista, EXCETO:
- (A) Utilizá-la com objetivos de sensacionalismo e de autopromoção;
  - (B) Divulgar dados, depoimentos ou informações que possam conduzir à identificação de pessoas, de marcas ou nomes de empresas, ou de nomes de instituições, salvo se houver anuência expressa e manifesta dos envolvidos ou interessados;
  - (C) Valer-se da profissão para manifestar preferência ou para divulgar ou permitir a divulgação, em qualquer tipo de mídia, de marcas de produtos ou nomes de empresas ligadas às atividades de alimentação e nutrição;
  - (D) É vedado ao nutricionista forjar dados ou apropriar-se de trabalhos, pesquisas ou estudos onde não tenha participado efetivamente.