



**ESTADO DO PIAUÍ**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE SIGEFREDO PACHECO**  
**TESTE SELETIVO PARA PROVIMENTO DE CARGOS**

**CARGO:**

**NUTRICIONISTA**

**TURNO: MANHÃ**



**MAIS INFORMAÇÕES:**

Internet:

[www.institutomachadodeassis.com.br](http://www.institutomachadodeassis.com.br)

Telefone: (86) 9438-4081

**CADERNO DE PROVA OBJETIVA**

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

1. Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação somente será aceita até os 15 minutos iniciais.
2. A prova consistirá de **40 questões** com **quatro** alternativas (**A, B, C, D**) das quais apenas uma é verdadeira. Leia atentamente cada questão e escolha a alternativa, marcando sua resposta no cartão resposta, cobrindo levemente todo o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
3. Durante a prova, é vedado o intercâmbio e o empréstimo de qualquer material entre os candidatos.
4. Não poderão ser utilizados, durante a prova, recursos como: régua, dicionário, boné, calculadora, relógio digital, bem como outro material que possa indicar tentativa de fraude.
5. Esta prova terá duração de **3 horas**, com **início às 09h e término às 12h**.

**NOME DO CANDIDATO:**

\_\_\_\_\_

**INSTITUTO MACHADO DE ASSIS – IMA**

**TESTE SELETIVO PREFEITURA MUNICIPAL DE SIGEFREDO PACHECO - PI**

**RASCUNHO**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova



# LÍNGUA PORTUGUESA

# QUESTÕES DE 1 A 15

## INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

### QUESTÃO 01

“Deixa-me dormir no teu seio.  
Dá-me o teu mel – violeta!”

(Casimiro de Abreu)

Marque a alternativa quanto à colocação pronominal e a justificativa para a sua ocorrência no poema:

- A) Ênclise – verbos bitransitivos no início da oração.
- B) Próclise – orações com pronome indefinido, relativo ou demonstrativo.
- C) Ênclise – verbo no imperativo afirmativo.
- D) Mesóclise – verbos empregados no futuro do presente ou no futuro do pretérito, desde que não haja nenhum fator de próclise.

### QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que há erro ortográfico:

- A) Para resolver o problema, ela teve que falar com o mandachuva da empresa.
- B) Coloquei o seu jantar dentro do microondas.
- C) O ditador era claramente antissemita.
- D) Um meio ambiente equilibrado é essencial para a nossa coexistência.

### QUESTÃO 03

“Pequenos olhos miosótis, com sobranceiras largas, muito grande, magro e curvado, sua barba comprida escondia sua gravatinha mirrada, seu queixo era um pouco fugidio e sua boca, que eu nunca vi, tivesse talvez os lábios um pouco moles, mas ele tinha uma testa grande e inchada e um crânio enorme. Tinha muito do profeta hebreu.”

(Virginia Woolf – A Viagem)

Analise o trecho da obra de Virginia Woolf e assinale a alternativa correta:

- A) A narração objetiva formar uma sequência de acontecimentos na qual as personagens interagem entre si num determinado espaço no decurso do tempo.
- B) O texto assinala as características mais singulares e específicas, destacando do conjunto uma impressão dominante capaz de individualizar a personagem que está sendo descrita.
- C) Observa-se uma argumentação lógica e intencional da autora disposta a convencer o leitor com o seu ponto de vista de forma coerente e coesa.
- D) A escritora manifesta suas ideias através de palavras de efeitos sugestivos e simbólicos objetivando provocar sentimentos e emoções.

### QUESTÃO 04

Marque a opção em que todas as palavras são paroxítonas:

- A) acrobacia, ciclone, cleptomania, azimute.
- B) condor, ureter, ardil, hostile.
- C) gratuito, maquinaria, fervido, álbi.
- D) notívago, café, idólatra, fênix.

### QUESTÃO 05

Marque a opção em que o uso da preposição ou do artigo está quebrando o paralelismo das frases:

- A) Confira o trânsito ao vivo no Balão da Tabuleta e na Ponte da Amizade.
- B) Sugeriram-me que definisse ritual e superstição.
- C) Somente depois de debruçar-me exaustivamente na instrução e no exame do processo, decidi.
- D) Fluminense vence o Flamengo na final do campeonato.

### QUESTÃO 06

A coesão referencial é obtida através de cadeias de referência, isto é, um conjunto de termos ou expressões que remetem para a mesma entidade. Julgue os itens:

I - A anáfora ou termo anafórico consiste na retoma - total ou parcial - do referente de palavras anteriormente inseridas no texto. Ou seja, o referente antecede, na frase, os seus correferentes ou termos anafóricos.

II - A elipse consiste na omissão de um ou mais termos numa oração que podem ser facilmente identificados, tanto por elementos gramaticais presentes na própria oração, quanto pelo contexto.

III - A catáfora consiste na retoma do referente de palavras posteriormente inseridas no texto, os correferentes antecedem, na frase, o seu referente.

IV - Na correferência não anafórica duas ou mais expressões linguísticas remetem para o mesmo referente, sem que exista dependência referencial entre si.

Quantos itens são verdadeiros?

- A) um
- B) dois
- C) três
- D) quatro



### QUESTÃO 07

Assinale a alternativa correta quanto às relações estabelecidas pelas preposições:

- A) Esta canção é de Alceu Valença. (posse)
- B) Precisamos falar sobre Kevin. (conteúdo)
- C) Ele nunca mais voltará a andar a cavalo. (meio)
- D) Ela vai ao cinema com amigos. (instrumento)

### QUESTÃO 08

O Protocolo de Kyoto entra em vigor nesta quarta-feira, estabelecendo as primeiras metas de redução de gases poluentes no planeta. O documento, assinado por 141 países, estabelece metas para a redução de gases poluentes, **que**, acredita-se, estejam ligados ao aquecimento global. Gases como o dióxido de carbono “segurariam” o calor na atmosfera, causando o chamado efeito estufa. **No entanto** apenas 30 países industrializados estão sujeitos a essas metas. O Brasil ratificou o tratado, mas não teve de se comprometer com metas específicas, **porque** é considerado país em desenvolvimento.

Analise o texto e julgue os itens em verdadeiro (V) e falso (F):

I - As palavras grifadas são responsáveis por estabelecer entre as diversas partes do enunciado relações de sentido que dão ao texto unidade, desenvolvimento lógico.

II - A palavra que foi empregada para servir de conexão entre os trechos “gases poluentes” e “estejam ligados ao aquecimento global”, estabelecendo relação de especificação entre eles, isto é, o último trecho restringe, delimita a extensão do sentido de “gases poluentes”.

III - A expressão “no entanto” evidencia relação de contraposição entre o período que se inicia e o que havia sido mencionado até aquele ponto.

IV - O vocábulo “porque” conecta, em relação de causa e efeito, os trechos [O Brasil] “não teve de se comprometer com metas específicas” (efeito) e “é considerado país em desenvolvimento” (causa).

- A) V, F, V, F
- B) V, V, F, F
- C) V, V, V, V
- D) F, F, F, F

### QUESTÃO 09

Sobre estrutura e formação de palavras, marque a opção incorreta:

- A) Os elementos mórficos que entram na estrutura das palavras são o radical, as desinências, a vogal temática e os afixos (prefixos e sufixos).
- B) Morfemas são elementos comuns às palavras da mesma família etimológica.
- C) A derivação consiste na formação de palavras mediante acréscimo de afixos a uma palavra ou mediante a redução da palavra-base.
- D) O léxico pode “tomar emprestadas” palavras de outros idiomas, adaptando-as ou não.

### QUESTÃO 10

Marque a alternativa em que há erro quanto à análise da forma verbal “andávamos”:

- A) and- é radical
- B) -á- é vogal temática
- C) -va- é desinência de pretérito imperfeito do subjuntivo
- D) -mos - é desinência de 1ª pessoa do plural

### QUESTÃO 11

Considerando as regras de concordância nominal, em todas as alternativas o adjetivo exerce a mesma função, **exceto**:

- A) A jurisprudência e os costumes são legítimos para consulta.
- B) Chamaram a João e Marcelo de melindrosos.
- C) O carro é novo.
- D) Tinha pelo amigo alta admiração e respeito.

### QUESTÃO 12

Assinale a opção em que a concordância verbal não corresponde à norma culta:

- A) Duas horas é pouco tempo para responder as provas do teste seletivo.
- B) Quem é a pessoa que consegue fazer justiça com as próprias mãos?
- C) Os religiosos já haviam catequizado o índio e o tornado cristão.
- D) Devem haver benefícios para quem bebe um copo de vinho no desjejum.

### QUESTÃO 13

Eu detesto **quando ele traz serviço para casa**. A oração em destaque é classificada como:

- A) oração subordinada adverbial temporal
- B) oração subordinada adverbial consecutiva
- C) oração coordenada sindética explicativa
- D) Oração Reduzida de Infinitivo

### QUESTÃO 14

Marque a oração coordenada sindética explicativa:

- A) Quase sorria, logo estava apreciando a cena.
- B) Eu canto porque o instante existe.
- C) Saia logo, que eu preciso de você.
- D) Sua fome era tanta que comeu com casca e tudo.

### QUESTÃO 15

Não é vício de linguagem:

- A) Hiato
- B) Colisão
- C) Silepse
- D) Solecismo

**INFORMÁTICA****QUESTÕES DE 16 A 20****QUESTÃO 16**

Todas as alternativas a seguir apresentam guias do Microsoft Office Word 2007, **EXCETO**:

- A) Ferramentas.
- B) Referências.
- C) Layout da Página.
- D) Inserir.

**ÁREA LIVRE****QUESTÃO 17**

Marque a opção que **NÃO** apresenta um grupo pertencente à guia Revisão do Microsoft Office Word 2007.

- A) Mapeamento.
- B) Controle.
- C) Comparar.
- D) Alterações.

**QUESTÃO 18**

Qual a função da tecla de atalho "CTRL" + "SHIFT" + "H" no Microsoft Office Word 2007.

- A) Altera o tipo de letra.
- B) Aplica formatação de texto oculto.
- C) Alinha um parágrafo à esquerda.
- D) Aplica sublinhado mas só em palavras.

**QUESTÃO 19**

No Sistema Operacional Windows 7, a tecla de atalho "WIN (Logotipo do Windows)" + "R" tem a função de:

- A) Minimizar todas as janelas.
- B) Exibir ou ocultar o menu Iniciar.
- C) Exibir ajuda do Windows.
- D) Abrir a caixa de diálogo Executar.

**QUESTÃO 20**

A guia Exibição do Microsoft Office Word 2007 possibilita:

- A) Classificar dados, filtrar, importar dados, validar células etc.
- B) Verificar ortografia, inserir comentários, proteger planilha com senhas etc...
- C) Alterar os modo de exibição, alterar o zoom, congela células, gravar macros etc..
- D) As alternativas "A", "B" e "C" estão corretas.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## QUESTÕES DE 21 A 40

### QUESTÃO 21

A Manipulação de alimentos é(são):

- A) Produtos alimentícios, alimentos “in natura”, produtos semi-preparados ou produtos preparados para o consumo que, pela sua natureza ou composição, necessitam de condições especiais de temperatura para sua conservação.
- B) Alimentos manipulados e preparados em serviços de alimentação, expostos à venda embalados ou não.
- C) Operações efetuadas sobre a matéria-prima para obtenção e entrega ao consumo do alimento preparado, envolvendo as etapas de preparação, embalagem, armazenamento, transporte, distribuição e exposição à venda.
- D) Operações de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.

### QUESTÃO 22

Assinale a opção **ERRADA** sobre a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004.

- A) A edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos e a facilitar as operações de manutenção, limpeza e, quando for o caso, desinfecção. O acesso às instalações deve ser controlado e independente, não comum a outros usos.
- B) As superfícies dos equipamentos, móveis e utensílios utilizados na preparação, embalagem, armazenamento, transporte, distribuição e exposição à venda dos alimentos devem ser lisas, permeáveis, laváveis e estar revestidas de rugosidades, frestas e outras imperfeições que possam comprometer a higienização dos mesmos e serem fontes de contaminação dos alimentos.
- C) As instalações devem ser abastecidas de água corrente e dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica. Quando presentes, os ralos devem ser sifonados e as grelhas devem possuir dispositivo que permitam seu fechamento.
- D) As portas e as janelas devem ser mantidas ajustadas aos batentes. As portas da área de preparação e armazenamento de alimentos devem ser dotadas de fechamento automático. As aberturas externas das áreas de armazenamento e preparação de alimentos, inclusive o sistema de exaustão, devem ser providas de telas milimetradas para impedir o acesso de vetores e pragas urbanas. As telas devem ser removíveis para facilitar a limpeza periódica.

### QUESTÃO 23

Sobre a higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios relacionadas às boas práticas para serviços de alimentação, marque a alternativa **FALSA**.

- A) Os produtos saneantes utilizados devem estar regularizados pelo Ministério da Saúde. A diluição, o tempo de contato e modo de uso/aplicação dos produtos saneantes não devem obedecer às instruções recomendadas pelo fabricante. Os produtos saneantes não devem ser identificados e guardados em local reservado para essa finalidade.
- B) Os produtos saneantes utilizados devem estar regularizados pelo Ministério da Saúde. A diluição, o tempo de contato e modo de uso/aplicação dos produtos saneantes devem obedecer às instruções recomendadas pelo fabricante. Os produtos saneantes devem ser identificados e guardados em local reservado para essa finalidade.
- C) Os utensílios e equipamentos utilizados na higienização devem ser próprios para a atividade e estar conservados, limpos e disponíveis em número suficiente e guardados em local reservado para essa finalidade. Os utensílios utilizados na higienização de instalações devem ser distintos daqueles usados para higienização das partes dos equipamentos e utensílios que entrem em contato com o alimento.
- D) Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos.

### QUESTÃO 24

De acordo com a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, assinale a opção **FALSA** acerca dos manipuladores.

- A) Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos. Os uniformes devem ser trocados, no mínimo, semanalmente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento. As roupas e os objetos pessoais devem ser guardados em local específico e reservado para esse fim.
- B) Os manipuladores devem lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário. Devem ser afixados cartazes de orientação aos manipuladores sobre a correta lavagem e antissepsia das mãos e demais hábitos de higiene, em locais de fácil visualização, inclusive nas instalações sanitárias e lavatórios.
- C) Os visitantes devem cumprir os requisitos de higiene e de saúde estabelecidos para os manipuladores.
- D) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, não sendo permitido o uso de barba. As unhas devem estar curtas e sem esmalte ou base. Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.

**QUESTÃO 25**

Observe os itens a seguir relacionados sobre o Diabetes.

I. Doença provocada pela deficiência de produção e/ou de ação da insulina, que leva a sintomas agudos e a complicações crônicas características.

II. O distúrbio envolve o metabolismo da glicose, das gorduras e das proteínas e tem graves conseqüências tanto quando surge rapidamente como quando se instala lentamente.

III. Hodiernamente, essa doença se constitui em problema de saúde pública pelo número de pessoas que apresentam a doença, principalmente no Brasil.

É correto o que se afirma em:

- A) II
- B) I, II e III
- C) I e II
- D) II e III

**QUESTÃO 26**

O Diabetes Mellitus tipo II é:

- A) Ocasionado pela destruição da célula beta do pâncreas, em geral por decorrência de doença auto-imune, levando a deficiência absoluta de insulina.
- B) É uma circunstância na qual a doença é diagnosticada durante a gestação, em paciente sem aumento prévio da glicose.
- C) Provocado predominantemente por um estado de resistência à ação da insulina associado a uma relativa deficiência de sua secreção.
- D) As alternativas "A", "B" e "C" estão corretas.

**QUESTÃO 27**

São sintomas do aumento da glicemia, **EXCETO**:

- A) Fadiga, fraqueza, tonturas.
- B) Diminuição do volume da urina.
- C) Aumento de apetite.
- D) Aumento de apetite.

**QUESTÃO 28**

Assinale a alternativa **CORRETA** sobre a microbiologia dos alimentos.

- A) Os microrganismos são os principais causadores de contaminação de alimentos e causadores de toxi-infecções alimentares.
- B) Microrganismos benéficos tais como os probióticos estão se tornando importantes na ciências dos alimentos.
- C) Microbiologia de alimentos é o estudo dos microorganismos que habitam, crescem e contaminam os alimentos. Os alimentos de maior importância neste estudo são os que causam a deterioração dos alimentos.
- D) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**QUESTÃO 29**

São exemplos de microrganismos:

- I. Vírus
- II. Bactérias.
- III. Fungos.
- IV. Protozoários.

A quantidade de itens **INCORRETOS** é:

- A) 0
- B) 2
- C) 3
- D) 4

**QUESTÃO 30**

Assinale a alternativa **FALSA** sobre o processo da Fermentação.

- A) A Fermentação é um método largamente utilizado para a produção de alimentos.
- B) As leveduras são usadas na produção de pão, cerveja, vinho, aguardente.
- C) Algumas variedades de queijo necessitam de bolores e outros microrganismos para maturar e desenvolver suas características de aromas.
- D) A fermentação de alimentos é uma técnica usada pelo homem desde a antiguidade. Estes alimentos são melhorados em sabor, aroma, textura e, em alguns casos, elevar a digestibilidade e prover benefícios à saúde. Para vegetarianos esses alimentos não servem como um palatável e substituto de proteína de origem animal.

**QUESTÃO 31**

A respeito dos Probióticos, marque a alternativa **ERRADA**.

- A) Probióticos são microrganismos vivos que quando consumidos promovem benefícios à saúde além de suas propriedades nutricionais inerentes.
- B) Existem crescentes evidências da ação destes microrganismos em infecções gastrointestinais, síndrome do intestino irritável e doença do intestino inflamado.
- C) As Bifidobactérias exercem amplos benefícios à saúde, excluindo a regulação da homeostase microbiana intestinal através da inibição de bactérias patogênicas que possam colonizar ou infectar a mucosa intestinal, da modulação da resposta imune local e sistêmica, da repressão da atividade enzimática da microbiota procariogênica, da produção de vitaminas, e da biotransformação de diversos compostos alimentares em moléculas bioativas
- D) As espécies do gênero Bifidobacterium são considerados como importantes probióticos e são usados na indústria alimentícia para diminuir e tratar muitos distúrbios intestinais.

**QUESTÃO 32**

A promoção da alimentação saudável nas escolas será feita com base nos seguintes eixos prioritários, dentre outros:

- I. Ações de educação alimentar e nutricional, considerando os hábitos alimentares como expressão de manifestações culturais regionais e nacionais.
- II. Estímulo à produção de hortas escolares para a realização de atividades com os alunos e a utilização dos alimentos produzidos na alimentação ofertada na escola.
- III. Estímulo à implantação de boas práticas de manipulação de alimentos nos locais de produção e fornecimento de serviços de alimentação do ambiente escolar.
- IV. Restrição ao comércio e à promoção comercial no ambiente escolar de alimentos e preparações com altos teores de gordura saturada, gordura trans, açúcar livre e sal e incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras.

Está correto o que se afirma em:

- A) I, II e IV
- B) II, III e IV
- C) I, II e III
- D) I, II, III e IV

**QUESTÃO 33**

Para alcançar uma alimentação saudável no ambiente escolar, devem-se implementar algumas ações, como:

- I. Desenvolver um programa contínuo de promoção de hábitos alimentares saudáveis, considerando o monitoramento do estado nutricional das crianças, com ênfase no desenvolvimento de ações de prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e educação nutricional.
- II. Incorporar o tema alimentação saudável no projeto político pedagógico da escola, perpassando todas as áreas de estudo e propiciando experiências no cotidiano das atividades escolares.
- III. Definir estratégias, em conjunto com a comunidade escolar, para favorecer escolhas saudáveis.
- IV. Estimular e auxiliar os serviços de alimentação da escola na divulgação de opções saudáveis e no desenvolvimento de estratégias que possibilitem essas escolhas.

A quantidade de itens corretos é:

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

**QUESTÃO 34**

Assinale a alternativa **INCORRETA** acerca das dislipidemias.

- A) Dislipidemias, também chamadas de hiperlipidemias, referem-se ao aumento dos lipídios (gordura) no sangue, principalmente do colesterol e dos triglicerídeos.
- B) Inúmeros trabalhos científicos mostram que a uma dieta constituída de muita gordura, colesterol, excesso de calorias e poucas fibras é o que mais eleva os lipídeos na população.
- C) A normalização e manutenção do peso normal é muito importante no tratamento das dislipidemias.
- D) A grande maioria do colesterol que temos circulando no sangue é fabricado pelo coração.

**QUESTÃO 35**

As dislipidemias podem ser primárias devidas a causas genéticas e por influência ambiental devido à dieta inadequada e/ou sedentarismo e secundárias a algumas doenças ou fatores de risco como:

- I. Hepatopatia.
- II. Obesidade.
- III. Alcoolismo.
- IV. Fumo.

Está correto o que se afirma em:

- A) I, III e IV
- B) II e IV
- C) I, II, III e IV
- D) I e II

**QUESTÃO 36**

São diretrizes da alimentação escolar:

- A) A inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
- B) O emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com a sua faixa etária e seu estado de saúde, inclusive dos que necessitam de atenção específica.
- C) A participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.
- D) As alternativas "A", "B" e "C" estão corretas.

**QUESTÃO 37**

Competem à União, por meio do FNDE, autarquia responsável pela coordenação do PNAE, as seguintes atribuições, dentre outras:

- I. Estabelecer as normas gerais de planejamento, execução, controle, monitoramento e avaliação do PNAE.
- II. Realizar a transferência de recursos financeiros visando a execução do PNAE nos Estados, Distrito Federal, Municípios e escolas federais.
- III. Promover a articulação interinstitucional entre as entidades federais envolvidas direta ou indiretamente na execução do PNAE.
- IV. Cooperar no processo de capacitação dos recursos humanos envolvidos na execução do PNAE e no controle social.

Está correto o que se afirma em:

- A) I, II, III e IV
- B) I, II e IV
- C) II e III
- D) I, III e IV

**QUESTÃO 38**

Sobre os alimentos ricos em proteínas, marque a opção **ERRADA**.

- A) Os alimentos mais ricos em proteína são de origem animal como carne, peixe, ovo, leite, queijo e iogurtes, e os de origem vegetal como ervilhas e soja, sendo que as proteínas de origem vegetal são mais completas do que os de origem animal.
- B) A alimentação rica em proteína ajuda a ganhar massa muscular e a queimar gordura, mas o consumo dos alimentos ricos em proteína de origem vegetal é muito importante para quem é vegetariano porque estes alimentos garantem o crescimento dos tecidos, cabelos e unhas.
- C) Os alimentos ricos em proteínas vegetais são as leguminosas como feijão, grão, favas, lentilhas, ervilhas e cereais como o arroz, por exemplo.
- D) Na dieta hiperproteica deve-se comer 1,5 gramas de proteína por quilo de peso corporal por dia, sendo uma boa estratégia para aumentar a massa muscular e definir o corpo, especialmente quando é acompanhada de exercícios para hipertrofia muscular.

**QUESTÃO 39**

Assinale alternativa **INCORRETA** sobre os aspectos relacionados à obesidade.

- A) Um dos riscos mais preocupantes dos remédios para obesidade é o de se tornar dependente. Por isso, o tratamento medicamentoso da obesidade deve ser acompanhado com rigor e restrito a alguns tipos de pacientes.
- B) A obesidade acontece quando a ingestão alimentar é menor que o gasto energético correspondente.
- C) Como a obesidade é provocada por uma ingestão de energia que supera o gasto do organismo, a forma mais simples de tratamento é a adoção de um estilo de vida mais saudável, com menor ingestão de calorias e aumento das atividades físicas.
- D) Pessoas com obesidade mórbida e comorbidades, como diabetes e hipertensão, podem optar por fazer a cirurgia de redução de estômago para controlar o peso e sair da obesidade.

**QUESTÃO 40**

Assinale a alternativa **ERRADA** acerca da Hipertensão Arterial.

- A) A Hipertensão Arterial é uma condição de causas multifatoriais que deve receber a atenção e o cuidado de todos.
- B) A pressão alta caracteriza-se pela presença de níveis de pressão arterial elevados associados à alterações no metabolismo do organismo, nos hormônios e nas musculaturas cardíaca e vascular.
- C) A hipertensão arterial (pressão alta) é umas das doenças de maior prevalência na população.
- D) No Brasil, a Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH) estima que haja 30 milhões de hipertensos, cerca de 30% da população adulta. Entretanto, apenas cerca de 30% da população idosa tem hipertensão no Brasil.